

本がカタチになるまでのお話

3つの壁(メンタルブロック)がありました

1つ目の壁

「私に書けることなんて、あるのだろうか？」



1期に断念した、2年後
再び募集を目にする...

[NewsPicks NewSchool募集ページ](#)より

なんと講師は、女性のビジネス書の
市場を切り拓いた干場さん

DAY1

1月19日(木)

19:00~22:00

第1講 企画を立てる

第1部：

なぜ、本を書くのか？

本を書くことによって、何を達成したいのか？

自分自身のミッションステートメントをつくる

自分の価値の見つけ方

それに基づく書籍のテーマの見つけ方

WORK

第2部：

文章の4W1H

誰が（著者）

なぜ（企画の背景とみずらからのミッション）、

何を（企画のテーマ）

誰にむけて（想定読者層）

どのように（本の体裁、形式、イメージ等）

書くのか？

宿題 企画書を書いてくる

「誰もあなたの本を読みたいと思っていない」

「読書は本来、人にとって苦痛」

「時間とお金を払ってまで、あなたの本を読む価値はあるのか？」

「それでも自分が書かなければならない重要なあなたのミッションとは何か？」

ボツ企画と落ち込む日々

「自信がない人の1日3分アウトプット法」

「控えめさんの本」...

そして、芽が出ないまま
迎える卒業プレゼン...

100回練習しました

#73
自分を客観視して、
準備をする

卒業プレゼンのときの素案です！



シン・内向型

～内向型が「新しい自分」を発見し、活かす方法～

著者 鈴木奈津美

ジャンル ビジネス
判型 四六判

頁数 250ページ
発売予定日 2024/1/23

定価

1,650円(税込)

内向型は、何人いると思いますか？

3人に**1**人




人見知り

小心者

アピール下手

なんで認めてもらえないんだろう...


内向型の私を救ってくれたのが...



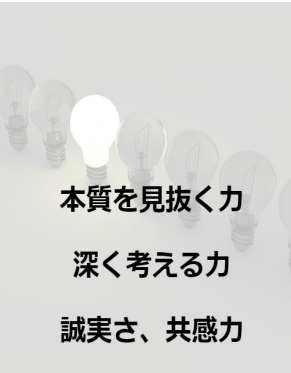
自分を認められる



過小評価
↓
今こそ、内向型が必要



情報過多
正解がない
価値観の多様化



本質を見抜く力
深く考える力
誠実さ、共感力

「オンライン時代の特性」x「内向型の強み」
= 「シン・内向型」

今こそ、内向型が求められている！



Silent
シン
内向型

自己理解 学び 人間関係
仕事 子育て 恋愛

内向者が「新しい自分」を
発見し成長する本

今、オンライン時代にこそ、
内向型が必要だ！

「小心者で、不安…」
「人見知りで、なじめない…」
「自己アピールが苦手…」
「なかなか認めてもらえない…」

「内向型が、世界を救う！」

よくある内向型のお悩み・・・
でも、オンライン時代にこそ、必要とされている能力がある証です。

- たとえば、
- ・テキストコミュニケーション力
 - ・ひとりひとりの強みを引き出せる力
 - ・長期的な信頼を得る誠実さ
 - ・感受力
 - ・思考力 など

内向型が自分らしく生きる！
実践方法

卒業プレゼンのときの素案です！

卒業プレゼンのときの素案です！



「内向型」が時代に矢を射る
明日に矢を放つ！



今、オンライン時代にこそ、
内向型が必要だ！

プレゼンは、やり切った

そこで言われた一言

2つ目の壁

「私が書く意味ってあるのだろうか？」

世の中には、既にあふれるほど名著がある ...

読めば読むほど、落ち込む ...

私が書く意味ってあるのだろうか ...

「誰もあなたの本を読みたいと思っていない」

「読書は本来、人にとって苦痛」

「時間とお金を払ってまで、あなたの本を読む価値はあるのか？」

「それでも自分が書かなければならない重要な**あなたのミッション**とは何か？」

「ひとりひとりが可能性を解放するキッカケをつくる」

とは言え、名著にビビる



母親アップデート
コミュニティ

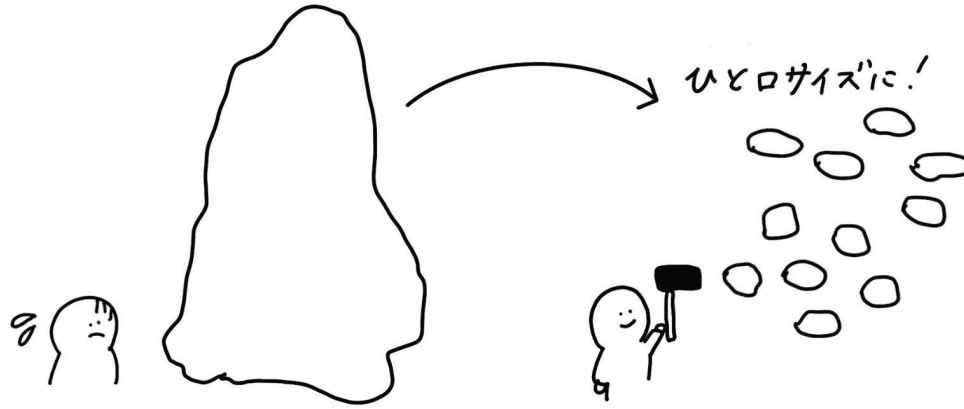
5

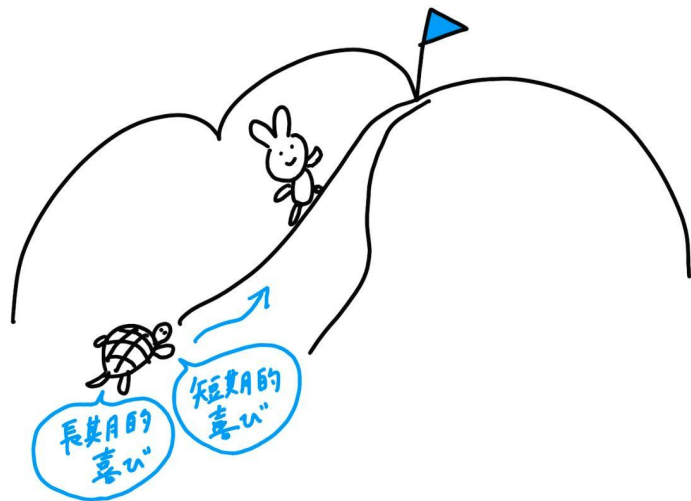
周年

の通りフェ
とりどり、いとおか



#42
仕事を「ひとロサイズ」にする





#92
「短期的喜び」と「長期的喜び」を設定する

- 第1章 自分の「内向性」を受け入れる
- 第2章 内向型が「ごきげん」でいる
- 第3章 内向型が「人間関係」をつくる・深める
- 第4章 内向型の「働き方・キャリア」
- 第5章 内向型が「リーダーシップ」を発揮する
- 第6章 内向型が「チャレンジ」する



干場 弓子さんは池上 幸一さん、Natsumi Suzukiさんと一緒にいます。

...

4月4日 11:50 · 🌐

NewsPicks のNewSchool 次世代ビジネス書籍書創出プロジェクト第二期生の書籍化一番乗りは、鈴木奈津美さんの「シン内向型」企画。

内向型のご本人の反対を押し切って、こちらのカバーとなりました！ 普通のいかにも内向型向けの自己啓発書にありがちな案もありましたが、発売を提携しているお堅い中央経済社の営業の方々も（若手から常務まで！）こちらがイチ推して！

「I型さん」というタイトルも、若手営業女子の発案によるものです。ちょうど卒論が内向型外向型に関するものだったとかで、女子大生の間では、「あなたE(外向型)？ わたし、I」などと普通に話しているというのです。半信半疑でしたが、続けて営業会議に入ってきた新卒女子も、「I型ってわかる？」と聞かれて、「ああ、MBTIの？ 内向型ですね」と事もなげに言うので、なるほどと。。。

中身も『静かな人の戦略書』も真っ青の(?)の充実の生き方・働き方の戦術100個で、全336ページの内の70ページを占めるブックガイドも嬉しい。

とはいえ、こちらはまだ、つか見本に色校用紙を巻いたもの。発売は、4月24日頃となります。実は、人口の3分の1から2分の1を占めると言われる内向型の皆さま、若くない方にも男性にも共通して役立つ内容です。ご期待ください！

予想以上の反響に、テーマとタイトル、そして、装丁の力を実感！ 装丁の 池上 幸一さんに改めて感謝！！





干場 弓子さんは池上 幸一さん、Natsumi Suzukiさんと一緒にいます。

4月4日 11:50

...

NewsPicks のNewSchool 次世代ビジネス書籍書創出プロジェクト第二期生の書籍化一番乗りは、鈴木奈津美さんの「シン内向型」企画。

内向型のご本人の反対を押し切って、こちらのカバーとなりました！ 普通のいかにも内向型向けの自己啓発書にありがちな案もありましたが、発売を提携しているお堅い中央経済社の営業の方々も（若手から常務まで！）こちらがイチ推して！

「I型さん」というタイトルも、若手営業女子の発案によるものです。ちょうど卒論が内向型外向型に関するものだったとかで、女子大生の間では、「あなたE(外向型)？ わたし、I」などと普通に話しているというのです。半信半疑でしたが、続けて営業会議に入ってきた新卒女子も、「I型ってわかる？」と聞かれて、「ああ、MBTIの？ 内向型ですね」と事もなげに言うので、なるほどと。。。

中身も『静かな人の戦略書』も真っ青の(?)の充実の生き方・働き方の戦術100個で、全336ページの内の70ページを占めるブックガイドも嬉しい。

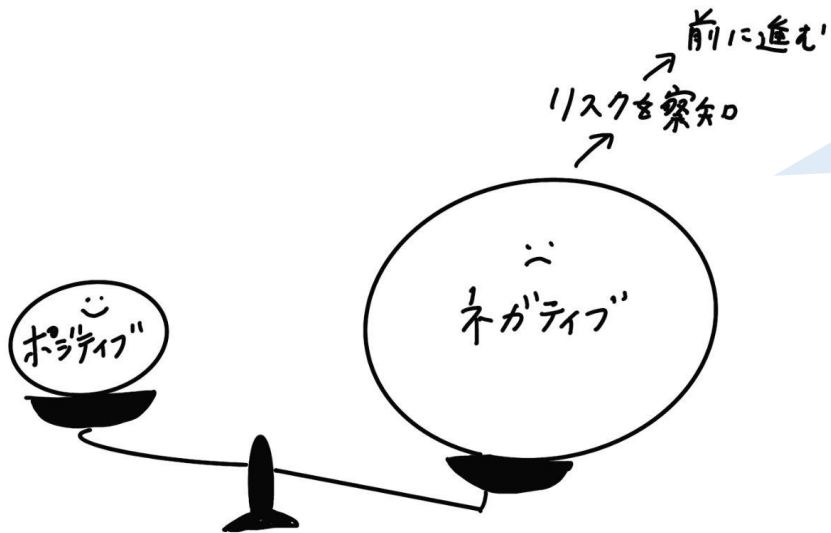
とはいえ、こちらはまだ、つか見本に色校用紙を巻いたもの。発売は、4月24日頃となります。実は、人口の3分の1から2分の1を占めると言われる内向型の皆さま、若くない方にも男性にも共通して役立つ内容です。ご期待ください！

予想以上の反響に、テーマとタイトル、そして、装丁の力を実感！ 装丁の 池上 幸一さんに改めて感謝！！

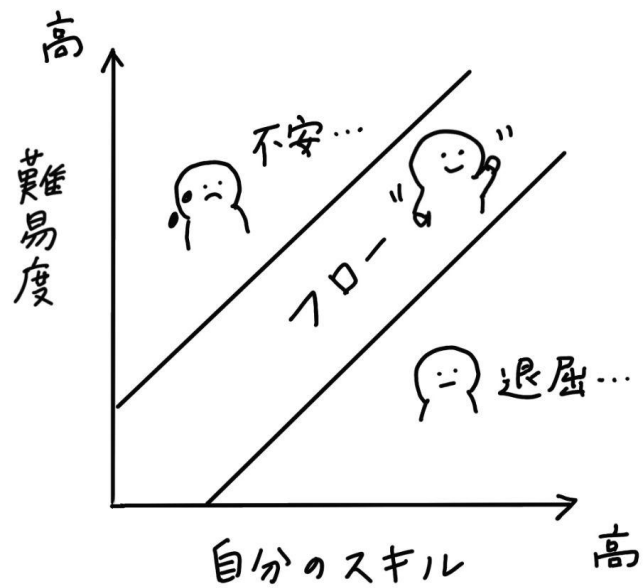


3つ目の壁

「世の中に出していくことへの不安」



#5
「ネガティブ」の効果を知る



#14
「没頭」する

結果目標

3件成約する ☆

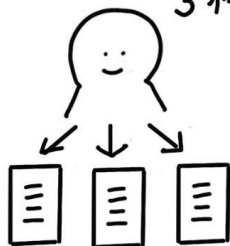


コントロールできない



行動目標

3件資料つくる



コントロールできる

#37

結果目標ではなく
「行動目標」を立てる

本が、自動的に売れることはない ...

できる打ち手は、全部やるのみ

①届けたい人に、届けるため。

②機会をいただいた干場さんや、お世話になっているみなさんに恩返し(恩送り)していきたいから。

Thank you